



LA MAISON DE RETRAITE & LE RÉSIDENT ISRAÉLITE

« Tu honoreras l'ancien »
- Lévitique 19:32

QUI SOMMES NOUS ?

L'association Beth Loubavitch-Action Seniors a été créée en 2014. Elle entend répondre bénévolement aux besoins des résidents de confession juive des maisons de retraite et résidences seniors dans toute la France.

Notre action au quotidien :

- > Visite des résidents et distribution de colis au moment des fêtes juives.
- > Envoi postal et email d'informations avant chaque fête.
- > Visite des résidents 1 fois par mois à la demande des familles et/ou de la direction.
- > Accompagnement du résident en fin de vie par un soutien moral et spirituel.
- > Intervention immédiate lors d'un décès et aide à l'organisation des obsèques.

Si vous souhaitez l'intervention d'un Rabbin dans votre résidence, il suffit de nous envoyer un courriel avec les noms des résidents concernés et nous organiserons sa venue. Nous pouvons nous déplacer même pour un seul résident. Par ailleurs, les visites, au moment des fêtes ou non, pourront être réalisées collectivement ou individuellement suivant votre avis.

Rabbin Yaakov Zerbib
Responsable des visites

ACTION SENIORS EN CHIFFRE PAR AN

1000 RÉSIDENCES visitées dans 30 départements
3000 VISITES en Maisons de retraite et Résidences seniors
200 BÉNÉVOLES
4000 COLIS de fêtes distribués
600 ANIMATIONS organisées
Et bien d'autres interventions encore...

COÛT TOTAL DES ACTIONS = 300 000 €



N'OUBLIONS PAS NOS ANCIENS : AIDEZ-NOUS !

L'association Beth Loubavitch Action seniors est financée entièrement par la générosité de ses donateurs.

Pour faire un don libellez vos chèques à :
Beth Loubavitch Action Seniors
3, rue Pasteur – 91120 Palaiseau

Un reçu CERFA vous sera délivré.

INFOS PRATIQUES POUR LES SENIORS

Vous souhaitez la visite d'un Rabbin dans votre établissement pour une fête ou pour toute autre raison, vous voudriez recevoir gracieusement un colis de fête ? N'hésitez surtout pas à nous contacter, nous vous répondrons avec plaisir.

Email :
actionseniors.loubavitch@gmail.com

Téléphone / sms :
06 17 55 29 53

www.actionseniors.loubavitch.fr

Nous intervenons dans les établissements suivants :

Ehpad / Maison de retraite • Clinique gériatrique • Accueil de jour
Résidence Service pour seniors • Foyer logement pour personnes âgées

Nous remercions les groupes suivants
pour la confiance qu'ils nous ont accordée :



ANNUAIRE PRATIQUE POUR LES SENIORS

Journal – La sidra de la semaine	01 45 26 87 60
Guide de chaque fête juive	01 45 26 87 60
Calendrier des fêtes juives	06 17 55 29 53
Journal – Actualité Juive	01 43 60 20 20
Journal – Hamodia	01 34 04 07 81
Serveur vocal Le'haim	01 76 34 77 77
Plateaux repas Cacher	01 49 23 85 75

RADIOS JUIVES

Radios juives en Île-de-France sur 94.8 FM
www.radioj.fr

SITE COMMUNAUTAIRE

www.loubavitch.fr

www.123cacher.com

www.mangercacher.com

Etude & culture juives en vidéo : www.torahtimes.fr

QUESTIONS POUR LE RABBIN

Connaitre une date hébraïque pour un anniversaire 06 17 55 29 53

Connaitre une date hébraïque pour un décès 06 17 55 29 53

Reciter un Kadich ou le Yzkor pour un proche 06 17 55 29 53

CALENDRIER DES FÊTES JUIVES



La date juive commence la veille
de la date grégorienne indiquée, au soir.

Année 2019

Roch Hachana 5780	29 septembre & 1 octobre 2019
Kippour	9 octobre 2019
Souccot	du 13 au 22 octobre 2019
'Hanouccah	du 22 au 30 décembre 2019

Année 2020

Tou Bichevat	10 février 2020
Pourim	9 mars au soir & 10 mars 2020
Pessa'h	du 8 au 16 avril 2020
Chavouot	29 & 30 mai 2020
Roch Hachana 5781	19 & 20 septembre 2020
Kippour	28 septembre 2020
Souccot	du 2 au 11 octobre 2020
'Hanouccah	du 10 au 18 décembre 2020

Année 2021

Tou Bichevat	28 janvier 2021
Pourim	25 février au soir & 26 février 2021
Pessa'h	du 28 mars au 4 avril 2021

Chavouot	17 & 18 mai 2021
Roch Hachana 5782	7 & 8 septembre 2021
Kippour	16 septembre 2021
Souccot	du 21 au 29 septembre 2021
'Hanouccah	du 29 novembre au 6 décembre 2021
Année 2022	
Tou Bichevat	17 janvier 2022
Pourim	du 16 mars au soir au 17 mars 2022
Pessa'h	du 16 au 23 avril 2022
Chavouot	5 & 6 juin 2022
Roch Hachana 5783	26 & 27 septembre 2022
Kippour	5 octobre 2022
Souccot	du 10 au 18 octobre 2022
'Hanouccah	du 19 au 26 décembre 2022
Année 2023	
Tou Bichevat	6 février 2023
Pourim	6 mars au soir & 7 mars 2023
Pessa'h	du 6 au 13 avril 2023
Chavouot	26 & 27 juin 2023
Roch Hachana 5784	16 & 17 septembre 2023
Kippour	25 septembre 2023
Souccot	du 30 septembre au 8 octobre 2023
'Hanouccah	du 8 au 15 décembre 2023

LISTE DES ACTIVITÉS



LE JOUR DU CHABBAT

Réunir les résidents le vendredi soir en l'honneur du chabbat pour un repas accompagné de chants traditionnels.



TORAH SENIORS

Conférence sur l'histoire juive



TORAH QUIZ

Jeux collectifs avec des questions



CONCERT

Concert kleyzmer (musique achkenaze)



ATELIER COMMÉMORATION

Se réunir autour du souvenir, entendre le témoignage des résidents



CELEBRATION

Célébration des fêtes juives

LES FÊTES JUIVES

Il est préférable de prévoir une petite salle afin d'y réunir les résidents concernés



ROCH HACHANA LE NOUVEL AN JUIF

LA VISITE DU RABBIN

Le Rabbin rappelle les fondamentaux de cette célébration en dialoguant avec ses hôtes. Il leur donne l'occasion de recevoir la bénédiction de la nouvelle année.

Il est de coutume d'écouter le Rabbin sonner d'une corne de bélier appelée « chofar ». Cette cérémonie est liée à de nombreux souvenirs dans l'esprit de tous.



KIPPOUR LE GRAND PARDON

Le jour même de la fête, il n'y a généralement pas de visite. Celle-ci prend place dans les jours qui précèdent.



SOUCCOT FÊTE DES CABANES

LA VISITE DU RABBIN

Dans cette période, le Rabbin vient avec le bouquet de plantes appelé « *loulav* ». Ce bouquet, dont les multiples significations seront expliquées est agité en direction des quatre points cardinaux. C'est l'occasion, pour les résidents de prononcer une bénédiction.



On a coutume, pendant 8 jours de manger dans une fragile cabane (*soucca*). Si le résident peut se déplacer, une soucca portative pourra être installée le temps de l'intervention.

LA VISITE DU RABBIN

Le Rabbin rencontre collectivement les résidents.

De cette façon, ils procèdent ensemble à l'allumage du chandelier de la fête.

À noter : les bougies allumées sont conçues pour l'usage en maison de retraite. Elles ne durent que le temps de la visite soit 30 minutes et seront installées de façon à éviter tout accident. Des beignets sont distribués avec l'accord préalable de la direction et sous réserve du régime alimentaire des résidents.

'HANOUCCA FÊTE DES LUMIÈRES





POURIM

LA VISITE DU RABBIN

Une occasion de joie par excellence : le Rabbin rassemble les résidents et leur donne la possibilité d'écouter, sous réserve de leur état de santé, le Livre d'Esther dont le récit est célébré en ce jour. Puis des cadeaux sont échangés entre eux et quelques mots sur l'importance de cette fête sont dits dans une atmosphère très festive.



LA VISITE DU RABBIN

Le Rabbin rencontre collectivement les résidents. De cette façon, ils procèdent ensemble au repas de fête appelé seder.

Ce moment est particulièrement symbolique et précieux, notamment pour un public traditionaliste. C'est la raison pour laquelle il est offert aux résidents une boîte de galettes de pain azyme, attendues avec impatience. Ces galettes doivent, en principe, être consommées pendant 8 jours.

Bien évidemment, cette galette sera distribuée uniquement avec l'accord de la direction et sous réserve de l'absence de contre-indication médicale.

Si nécessaire, ces galettes peuvent être moulues pour des résidents ayant un problème de dentition.



PESSA'H PÂQUE JUIVE

AUTOUR DE LA VIE JUIVE

DURÉE DE
LA VISITE
30 MIN



CHABBAT

LA VISITE DU RABBIN

Pour faire rentrer le jour du chabbat il est de coutume pour la femme de procéder à l'allumage des bougies sous réserve de l'accord de la direction. Puis Le Rabbin pourra réunir les résidents concernés autour des bénédictions traditionnelles du vin et du pain.

Il prononcera une brève allocution relative au passage biblique lu par les fidèles au cours de la semaine concernée.

Ps : si les conditions de l'allumage ne sont pas envisageables donc dangereux ou pour raison de danger, alors des bougies électriques d'après certains avis peuvent être utilisées.

MANGER CACHER

SE FAIRE LIVRER UN PLATEAU REPAS CACHER

Si vous souhaitez recevoir les coordonnées d'un Prestataire Cacher conforme au repas réglementé avec les normes HACCP envoyez-nous la demande par Email et nous vous répondrons.

Important : Il est important de suivre les instructions concernant la consommation de ce repas. Il sera livré en cuisine et réchauffé au micro-onde. Seul le résident lui-même est habilité à ouvrir le coffret contenant le plateau afin qu'il puisse être consommé conformément aux règles du judaïsme. Aucune autre personne n'ouvrira le coffret en question hors de la présence du résident.



LA MEZOUSA

Quand les résidents font de leur chambre leur demeure, une nouvelle maison, la nécessité d'une Mézouza se fait bien évidemment ressentir.

Rien de plus simple que la pose d'une Mézouza : si la direction a donné son accord, elle sera mise à l'entrée de la chambre. Si cette solution n'est pas possible, on pourra, à défaut, la placer à l'intérieur, du côté gauche de la porte.

Concrètement, il suffira de prendre contact avec le Rabbin pour que la brève cérémonie de pose d'une mézouza soit rapidement organisée.



LES TÉFILINES

LA VISITE DU RABBIN

Le Rabbin pourra se déplacer et disposera de tefiline (phylactères), pour que le résident puisse les mettre. (Visite réservé aux hommes).





LES DERNIERS DEVOIRS

En ces moments douloureux nous pouvons bien sûr être présents.

Il faut souligner que, le décès survenu, le judaïsme demande de procéder l'enterrement aussi rapidement que possible. Il faut cependant au préalable procéder à la toilette rituelle qui doit se faire uniquement par un service funéraire de la communauté dédiée.

A noter : En cas de décès le vendredi soir ou le samedi, veuillez nous laisser un message ou envoyer un sms. Nous vous contacterons dès samedi soir.

Nous vous invitons dès maintenant à transmettre cette brochure aux familles des résidents concernés et/ou prendre contact avec nous afin d'être mieux préparés au moment du décès, Vous pouvez nous joindre par courriel ou bien par téléphone.

En espérant une longue vie, en bonne santé pour vos résidents.

Le judaïsme attache un caractère littéralement sacré à la vie. Pour lui, il est de première importance de la respecter jusqu'à son terme naturel et de n'entreprendre aucune démarche de nature à accélérer la survenance du décès.

Il peut toutefois exister des exceptions à ce principe mais dans les situations s'apparentant à de « l'acharnement médical ». Un rabbin est alors toujours consulté.

Quand la personne approche de la fin, on lui fait dire, dans la mesure du possible, la prière centrale de la liturgie juive qui proclame l'unité divine.

Après la constatation du décès, veuillez nous contacter pour les premiers gestes à accomplir sur le défunt.

On place sa main droite sur les yeux et l'on déclare :

CHÉMA YISRAEL ADO-NAÏ ÉLO-HÉNOU ADO-NAÏ É'HAD

Baroukh Chem Kévod Malkhoutho lé'olam va'ède

Véahavta ète Ado-naï Elo-hékha békhol lévavékha ouvkhoh nafchékha ouvkhoh méodékha. Véhayou hadévarim haélé acher anokhi métsavékha hayom al lévavékha. Véchinanetam lévanékha védibarta bam béchivtékh bévétékha ouvlékhtékha badérékh ouvchokhbékha ouvkoumékha. Oukchartam léote al yadékha véayou létotafote bène énékha. Oukhtavtam al mézouzote bétékha ouvicharékha.

Véhaya im chamoae tichméou el mitsvotaï achèr Anokhi métsavé étkhèm hayom léahava èt Ado-naï Élo-hékhèm oulovdo békhol lévavkhèm ouvkhoh nafchékhèm. Vénatati métar artsékhem béitoyoréoumalkochvéassaftadéganékha vétirochkha véits-harékha. Vénatati éssèv béssadékha livhémétékha véakhalta véssavaeta. Hichamérou lakhèm pèn yifté lévavkhèm véssartèm vaavadtèm élo-him a'hérim véhichta'havitèm lahèm. Vé'hara af Ado-naï bakhèm véatsar ète hachamaïm vélo yihyé matar véhaadama lo titène ète yévoula va-avadtèm méhéra méal haarèts hatova achère Ado-naï noténe lakhèm.

Véssamtèm èt dévaraï élé al lévavkhèm véal nafchékhèm oukchartèm otam léote al yadékhem véhayou létotafote ben énékhèm. Vélimadtèm otam ète bénékhèm lé dabère bame béchivtékh bévétékha ouvlékhtékha vadérékh ouvchokhbékha ouvkoumékha. Oukhtavtam al mézouzote bétékha ouvicharékha. Lémaane yirbou yémékhèm vimé vénékhèm al haadama achère nichbae Ado-naï laavotékhèm latète lahème kimé hachamaïm al haarèts.

Vayomèr Ado-naï èl Moché lémor. Dabèr èl béné Yisrael véamarta alékhèm véassou lahèm tsitsit al ka-nfé vigdékhèm lédorotam vénaténou al tsitsit hakanaf pétil tékhélet. Véhaya lakhèm létsisit our-itèm oto ouzkhartem ète kol mitsvotaï Ado-naï vaassitèm otam vélo tatourou a'haré lévavkhèm véa'haré énékhèm achère atèm zonim a'harékhèm. Lémaane tizkérou vaassitèm ète kol mitsvotaï vihytèm kédochim LÉlo-hékhèm. Ani Ado-naye Élo-ékhèm achère hotséti étkhèm mé-érèts Mitsraïm lihyote lakhèm IÉlo-him ani Ado-naï Élo-hékhèm, Ado-naï Élo-hékhèm émèt.



BETH LOUBAVITCH
ACTION
SENIORS

Siège social :

3, rue Pasteur – 91120 Palaiseau

Tél. : 06 17 55 29 53

Email : actionseniors.loubavitch@gmail.com

www.actionseniors.loubavitch.fr

« *La vieillesse bien comprise
est l'âge de l'espérance* »

- Victor Hugo